



Vorprogramm zur Panama & San Blas-Traumreise

Kleingruppe Mindestteilnehmerzahl 2 Personen/DZ,

Nächster Termin Abflug 27.03.2026 – 01.04.2026, Abflug ab z.B. Frankfurt/Main

Dauer des **Vor**programms ab/an Panama City:
6 Tage/5 Nächte (dann Anschluss an die Gruppe des Hauptprogramms Panama/San Blas-Inseln)



Tag 1 (Abflug am 27.03.2026)

Voraussichtliche Flugzeiten:

Abflug KLM ab Frankfurt/Main um 6:55 Uhr, Ankunft in Amsterdam um 8:10 Uhr, Weiterflug um 11:20 Uhr, Ankunfts Ortszeit Panama-City um 16:25 Uhr

Das Aufgabegepäck (p.P. 23 Kg) checken Sie bitte nach Panama-City durch. Transatlantikflug ab Frankfurt/Main via Amsterdam (oder Paris) nach Panama. Ankunft in Panama-City um ca.16:25 Uhr Ortszeit. Transfer mit lokalem englischsprachigen Guide zum "Basishotel" Paitilla Inn im modernen Part von Panama-City. Zimmerbezug, abends kurze Besprechung bei einem leckeren Corona-Bier mit dem lokalen englischsprachigen Guide, Übernachtung im DZ im Hotel Paitilla. (Mahlzeiten im Flugzeug)



Blick von der kolonialen Altstadt hinüber zu dem modern Part von Panama-City

Tag 2 (28.03.26) Fahrradtour in Panama-City- Nachmittag frei

Wir gehen die Reise ruhig an und leihen uns vormittags Fahrräder aus (Leihgebühr inklusive, Fahren auf eigene Gefahr, Fahrt in internationaler Kleingruppe). Wir können wunderbar entlang der Uferpromenade entlangradeln! Vielleicht schaffen wir es bis zum Fischmarkt, der Richtung Altstadt liegt. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Übernachtung erneut im „Basishotel“ Paitilla im modernen Part von Panama-City. (F/-/-)







Oberes Bild: Fahrt über den Panama-Kanal!

Riesen Schiffe durchqueren den Panama-Kanal und bezahlen pro Durchfahrt je nach Größe ca. 500.000 Euro Durchfahrtsgebühr!



Tag 3 -Tag 6, 4 Tage/3 Nächte Tour (29.03. - 01.04.26) Valle de Anton (Berge) und Pazifikküste

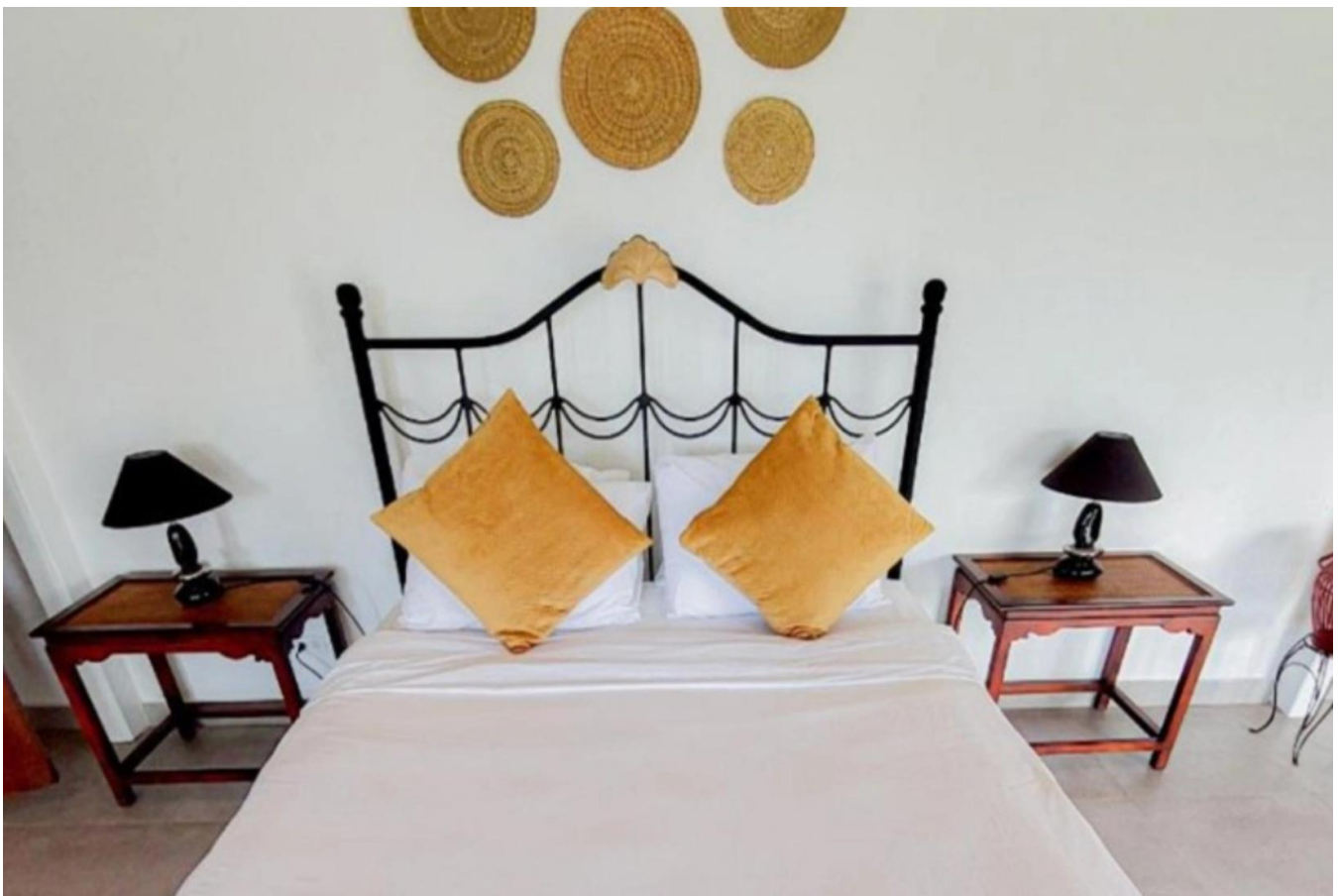
Ausflug ins **Valle de Anton** in Zentralpanama, welcher als **zweitgrößter besiedelter Vulkankrater der Welt gilt**. Die Landschaft mit den immergrünen Bergketten ist einzigartig und zieht Touristen regelrecht in seinen Bann. Rund um das Örtchen El Valle de Anton gibt es zahlreiche Wanderwege inmitten einzigartiger Natur und Flussläufen. Durch das im Valle de Anton vorherrschende Mikroklima, hat sich in dieser Gegend eine



einzigartige Flora und Fauna angesiedelt, wodurch es sehr reizvoll ist diese Region Panamas ausgiebig zu erkunden. Eine der Top Sehenswürdigkeiten in Panama mit tollen Highlights!



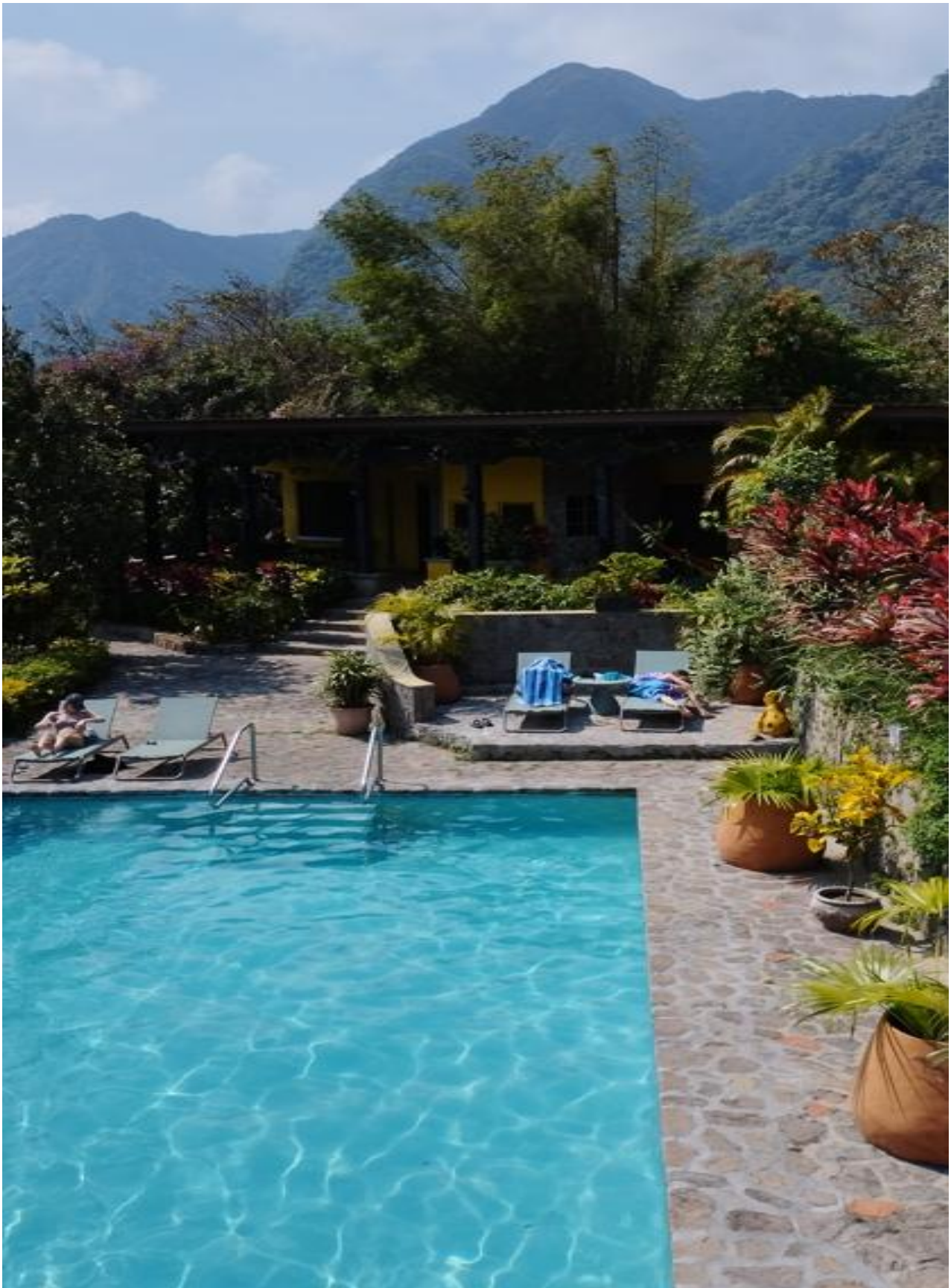
Valle de Anton, unteres Bild: Unterees Bild: Das urige Golden Frog Inn Hotel (Zimmerbeispiel)



2 Ü/F im süßen Hotel **The Golden Frog Inn, Valle de Anton**







Sensationell gelegenes Hotel in Valle de Anton, Panama!



Unvergesslicher Tagesausflug ab/an Valle de Anton zu einem Wasserfall mit kristallklarem Wasser ... einfach herrlich erfrischend!



Morgens steigen wir im Valle de Anton hinauf zum Aussichtspunkt in den weltweit zweitgrößten, bewohnten Krater am Cerro Gaitail. Am späten Nachmittag zurück im wunderbaren Hotel in Valle de Anton, wo wir uns nach der sportlichen Aktivität im Pool erfrischen können.





Am Folgetag Weiterfahrt an den Pazifik, wo wir in Santa Clara ein ebenfalls uriges Hotel namens Villa Botero beziehen. Es folgt ein wunderbarer Tag zum relaxen an den Naturständen mit dem Besuch eines Strandrestaurants. Im tropischen Klima erst einmal Piña Coladas bestellen!





Zimmerbeispiel Villa Botero









Naturstrände am Pazifik, Panama



Tag 6 (01.04.26) Rückfahrt von der Pazifikküste (Santa Clara) nach Panama-City

Im Laufe des Tages Rückfahrt nach Panama-City und Anschluss an die Gruppe abends in Panama-City,

Erfrischender Pool im Hotel Paitilla und Zusammenkunft mit der gerade angekommenen Gruppe in Panama-City. Ü/F im „Basishotel Plaza Paitilla Inn, Panama.



Beginn des Hauptprogramms, siehe unter [Panama & San Blas-Inseln](#) (01.04. – 13.04.26)!

12.04.26

Voraussichtliche Rückflugzeiten nach dem Panama & San Blas-Insel **Haupt**programm:

Abflug mit KLM um 18:45 Uhr, Ankunft am Folgetag um 10:50 Uhr, Weiterflug z.B. nach Frankfurt/Main um 16:10 mit Ankunft um 17:15 Uhr am Folgetag 13.03.

Mahlzeiten im Flugzeug

13.04.26 Ankunft in Europa

Ankunft in Amsterdam (oder Paris), Weiterflug nach Frankfurt/Main. Ende einer Traumreise.



Reisepreis für das **Reisearrangement, Vorprogramm Panama-City**,
Dauer von 6 Tage/5 Nächte ab/an Panama-City vom 27.03. - 01.04.26

(Achtung: Es ist bei dem Vorprogramm **eine Kleingruppe** von max. 6 Teilnehmern):

p.P. 1.599 Euro im Doppelzimmer
Einzelzimmeraufpreis: 599 Euro

Im Reisepreis enthalten:

Privatreise mit lokalem, englischsprachigem Guide, 2 Ü/F DZ im Hotel Paitilla, Transfer vom internationalen Flughafen zum Hotel Paitilla, Fahrradtour in internationaler Gruppe, Rundreise, 2 Ü/F im schönen Hotel Golden Frog Inn in Valle de Anton, 1 Ü/F im urigen Hotel Villa Botero in Santa Clara, Tour entlang der Pazifikküste zurück nach Panama-City, Transport im PKW oder Kleinbus.

Nicht enthalten: Transatlantikflug KLM/ wird separat abgerechnet, sonstige Mahlzeiten, Getränke, persönliche Kosten.

Es gelten die AGB der Frobeen Touristik GmbH, siehe unter [AGB](https://frobeen.de) (frobeen.de)

Hinweis: Panama ist im Aufbruch, was den internationalen Tourismus angeht. Dieses mittelamerikanische Land hat eine außerordentlich reizvolle Natur. Bei dem Hotelstandard darf man nicht mit "Sterne"-Kategorien in Europa vergleichen. Die traumhafte Ursprünglichkeit in Panama wird unvergesslich bleiben!

Die Temperaturen in Panama liegen zwischen 24 und 34 Grad Celsius, tropische Temperaturen und Zeit um eine leckere Piña Colada oder ein herrlich kaltes Corona-Bier zu

Allgemeine Informationen zu Panama:



Hauptstadt: Panama-Stadt

Bevölkerung: 4 Mio.

Fläche: 75.517 km² (etwas größer als Bayern)

Nationalfeiertag: 3. November (Unabhängigkeit von Großkolumbien 1903)

Geographie: Panama liegt zwischen Costa Rica und Kolumbien und bildet die Verbindung zwischen Mittel- und Südamerika. Die schmale Landenge verfügt über lange Küstenabschnitte sowohl am Pazifik als auch in der Karibik.

Höhepunkte:

PANAMAKANAL / KOLONIALE ALTSTADT / PAZIFISCHE UND KARIBISCHE STRÄNDE / TROPISCHER REGENWALD

Gut zu wissen:

GELD:

Die offizielle Währung in Panama ist der US-Dollar, es gibt jedoch auch die Landeswährung „Balboa“, die nur in Münzform erhältlich ist und immer 1:1 dem Dollar entspricht.

STROM:

Auch die Steckdosen in Panama sind die gleichen wie in den USA, die Spannung ist anders als in Deutschland, z. B. bei 110V, prüfen Sie die Angaben auf Ihren Geräten.

KLIMA:

Mit Ausnahme besonders hochgelegener Regionen ist Panama das ganze Jahr über tropisch warm und feucht. Die Regenzeit dauert etwa von Ende April bis November, während in der Hauptreisezeit zwischen Dezember und März/Mitte April die Trockenzeit vorherrscht. In der Regenzeit regnet es durchschnittlich zwischen einer und drei Stunden am Tag und ein Besuch ist genauso möglich wie in der Trockenzeit.

SPRACHE:

Die in Panama gesprochene Hauptsprache ist Spanisch. Mit Englisch kommt man in Panama-Stadt oder Touristenhochburgen wie Bocas del Toro grundsätzlich gut zurecht, es empfiehlt sich jedoch, zumindest ein paar Sätze auf Spanisch zu beherrschen, zumal dies von den Panamaern sehr geschätzt wird.

EINREISE:

Mit dem amerikanischen, britischen, deutschen, österreichischen oder schweizerischen Pass ist die visumfreie Einreise nach Panama möglich, wenn Sie einen Aufenthalt von 90 Tagen oder weniger beabsichtigen. Bei der Einreise muss in der Regel ein gültiges Ausreiseticket vorgelegt werden.

IMPFUNGEN:

Es wird empfohlen, die Buchung ca. 8 Wochen vor Ihrem Reiseternin vorzunehmen und den Hausarzt oder eine andere geeignete Einrichtung kontaktieren, um sich über empfohlene Impfungen zu erkundigen. Information zum Thema Reiseimpfungen finden Sie auch auf der Website des Bundesministeriums für die Gesundheit.